

**MEMORIA DE LA ESTANCIA CON EL DR FOLEY EN EL SEMMES
MURPHEY NEUROLOGIC AND SPINE INSTITUTE DEL
METHODIST HOSPITAL DE MEMPHIS (USA)**

Durante los meses de Octubre y Noviembre de 2004 pude realizar una rotación con el Dr. Kevin Foley director del Semmes Murphey Neurologic and Spine Institute del Methodist Hospital de Memphis (USA), gracias a la beca concedida por la Sociedad Gallega de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

El Dr Foley es uno de los precursores en la cirugía mínimamente invasiva de la columna y el diseñador del sistema de cirugía endoscópica a través de retractores tubulares que actualmente estamos utilizando en nuestro servicio.

Mi actividad se basaba principalmente en la asistencia a quirófano, aunque también se complementaba con un día de consulta a la semana. Tuve la oportunidad de acudir a las sesiones generales que realizaban todos los lunes por la tarde donde se presentaban casos prácticos a discusión

En cuanto a la asistencia en quirófano pude observar diferente patología de columna, principalmente degenerativa y de la zona lumbar. Generalmente la cirugía se realizaba con el sistema de retractores tubulares y visión microscópica. En este tiempo presencié 8 intervenciones de discectomía microendoscópica para hernia discal, 4 artrodesis intersomáticas vía TLIF con artrodesis posterior percutánea con sistema SEXTANT para espondilolistesis, 2 artrodesis intersomáticas vía PLIF con artrodesis posterior con SEXTANT, 1 foraminotomía cervical posterior, 2 fusiones cervicales vía anterior a doble

nivel para discopatías degenerativas cervicales, y 1 fusión cervical posterior de occipicio a T2 para un paciente con patología muscular.

Durante mi estancia en Estados Unidos coincidí con el 19º encuentro de la Sociedad Norteamericana de Columna celebrado en Chicago y, aprovechando la participación en él del Dr Foley, asistí a dicho congreso. Allí pude contactar con el Dr Fessler , Jefe del Servicio de Neurocirugía del Hospital Universitario de Chicago y Director del *Institute for Spine Care*, quien me permitió acudir a una sesión de cirugía mínimamente invasiva en su hospital. Las intervenciones realizadas fueron: *laminectomía descompresiva bilateral microendoscópica* para una estenosis de canal a 3 niveles por un solo abordaje () y una hernia discal (discectomía microendoscópica).

En Memphis se encuentra el Medical Education & Research Institute [MERI] (fundación dedicada al desarrollo de nuevas técnicas quirúrgicas y a la formación de cirujanos mediante la realización de cursos de educación y talleres de trabajo) donde participé en 3 cursos teórico-prácticos con cirugía en cadáveres . Un curso fue sobre técnicas de cirugía mínimamente invasivas en columna vía posterior y posterolateral (MAST: discectomía microendoscópica, colocación de tornillos pediculares percutáneos con sistema SEXTANT, artrodesis intersomáticas a través de retractores tubulares vía TLIF y PLIF). Otro curso trató sobre aprendizaje de colocación de prótesis totales de disco lumbar (Maveric) y cervical (Brian); y el tercero fue un curso teórico-práctico de actualización de traumatología en columna, donde nos enseñaron a colocar tornillos pediculares en la columna torácica, instrumentación cervical posterior y de la columna toracolumbar vía anterior.

Por último, aprovechando que en Memphis se encuentra la clínica Cambell, realicé una visita guiada por sus instalaciones dónde pude apreciar su sistema de trabajo.